"Hard gewerkt en Hongarije komt er aan!"

Update Mike

In het laatste nieuws op zijn website meldde Mike dat zijn herstelproces na zijn blessure goed verliep. In de derde week van maart werkte hij de eerste en voorzichtige wegtrainingen af en bezocht hij dagelijks de fysiotherapeut. Begin april kregen de wegtrainingen iets meer lengte en werd af en toe de fysio verminderd om zo toch al een training te doen van enkele uurtjes.
Mike: "Eigenlijk verliep dat goed, al was het ook wel druk met fysio en deze duurtrainingen. Het gaf me wel een goed gevoel. Een opvoed om op te bouwen naar een nieuw begin in mei. Voorzichtig deed ik ook mijn eerste blokjes, zonder écht explosief te trainen. Het advies van alle begeleiders was omdat nog achterwege te laten."

Korte trainingsstage regio Alicante
Mike sloot zich een dag of tien geleden aan bij een trainingsstage met Dylan Groenewegen en een collega-trainingsmaat uit de Metec-formatie. In de regio Alicante – waar Groenewegen een appartement heeft – maakten ze uren. Trainingen van vijf tot uur uurtjes waren geen uitzondering. "Ik was er een weekje en ook in Spanje voelde het goed. Het weer was echter niet optimaal. Hoewel we vaak in het zonnetje vertrokken, hadden we toch druilerig en bewolkt weer. De temperatuur was gelukkig wel in orde."

Lees hier het volledige bericht.

Piëlrundje Challenge: winnaars

In de voorbereiding op de online Supportersdag van 19 november werd het idee geboren om een Challenge te organiseren. Op onze jaarlijkse supportersdag rijden veel supporters samen met Mike een toertocht van ongeveer twee uurtjes. Door de coronamaatregelen was dat dit jaar niet mogelijk. De Piëlrundje Challenge was daarom een perfect alternatief. Mike zette daarvoor een tijd neer en voor iedere supporter lag er de uitdaging Mikes tijd te verbeteren. Voor die dapperen gold wel een bonificatiesysteem dat rekening hield met de leeftijd van de deelnemer.

Uitslag
In de op 1 maart opgemaakt eindstand is Ad Matijsen (61+) de snelste. Achter hem eindigden respectievelijk Bart Marcellis (41+), Martin Teunissen (51+), Ed Driessen (41+) en Mike Teunissen. Snelste bij de categorie 30- waren Roy Marcellis (mannen) en Britt Teunissen (vrouwen).

Prijzen
De prijzen voor de winnaars in iedere categorie zal voorzitter Willie Koonings uitreiken tijdens de Supportersdag van 2021.

Piëlrundje Challenge: Mike
Verbaasd dat juur tijd in de corona-challenge van het Piëlrundje door enkele supporters is verbeterd?
"Mijn tijd is niet verbeterd, hé! Dat is alleen gelukt door het bonificatiesysteem waarbij een hogere leeftijd zwaar meetelde. Maar op zich was dat systeem wel logisch. Bovendien maakt dat de challenge ook leuk. Anders was het immers voor veel supporters een onmogelijke uitdaging geweest."

Negen vragen aan performance coach Tim Heemskerk

Wie is Tim Heemskerk?
"Ik ben Tim Heemskerk en kom uit Brunssum. Na het Atheneum ben ik Bewegingswetenschappen gaan studeren aan de Universiteit te Maastricht. Mijn studies combineerde ik eerst met wegwielrennen en later met mountainbiken. Ik denk dat ik best aardig kon fietsen, kon af en toe eens een koersje meepakken maar wist eigenlijk niet wat en hoeveel ik ervoor moest doen. Om te leren hoe het lichaam werkt ben ik gaan studeren en renners gaan trainen en coachen. Zo heb ik mijn passie ontdekt. Na een periode van 7 jaar als bondscoach Mountainbike werk ik nu bijna 2,5 jaar met veel plezier voor TJV en dus ook met Mike."

Hoe ben je bij Jumbo-Visma terecht gekomen? Wat is je officiële functie?
"Vóór en na mijn periode als bondscoach mountainbike werkte ik voor mezelf als trainer & coach van sporters. Daarnaast werkte ik op project- basis voor onder andere USA Cycling tijdens de winterperiode in het veldrijden en soms ging ik met een ploeg mee op pad naar een wereldbeker mountainbike. Bijna twee jaar na mijn bondscoachschap belde Merijn Zeeman en hij wilde graag eens met me praten. Ik voelde toen al een tijdje dat ik toe was aan iets nieuws, dus zijn belletje kwam echt als geroepen. Mijn functie bij Team Jumbo Visma heet officieel: performance coach."

Inmiddels begonnen aan je derde jaar. Al vanaf het begin gekoppeld aan Mike. Is het toeval of hoe heeft deze match plaatsgevonden?

Lees hier het volledige bericht.

Op welke plaats eindigt Mike in Hongarije?

Vanaf dit seizoen kunnen jullie meespelen voor een leuke prijs aan het einde van het seizoen. Gedurende het hele wielerjaar kun je de notering voorspellen van Mike in een bepaalde wedstrijd. Voor deze eerste voorspelling is dat het eindklassement van de Ronde van Hongarije (van 12 tot en met 16 mei a.s.). Je mailt de klassering **uiterlijk dinsdag 11 mei, 22.00 uur aan de supportersclub.**

Na de wedstrijd wordt gekeken wat het verschil is tussen de behaalde klassering van Mike en jouw voorspelling. Degene met het kleinste verschil wint. Stel er doen twintig supporters mee, dan ontvangt de winnaar 20 punten voor het klassement, de tweede 19 enz. Op het einde van het jaar worden van alle dagklassementen een eindklassement opgemaakt. De winnaar ontvangt dan een mooie Jumbo-Visma prijs.

Je kunt dus mailen aan supportersclub@miketeunissen.nl of klik hier. Wij hopen op een flinke deelname.

"The Rapid Rebel is een uniek Tour-shirt"

Afgelopen weken kregen wielerfans de kans om hun stem uit te brengen op het Tour de France-shirt van Team Jumbo-Visma. Met bijna 60.000 stemmen kwam The Rapid Rebel naar voren als het winnende ontwerp. Wat vindt Mike ervan?

Had het winnende truitje ook jouw voorkeur?
Ik vond alle drie de shirts wel mooi. Maar het is sowieso natuurlijk een mooi idee van de ploeg om de fans te laten beslissen.

Wordt jouw Tour-shirt nu nog meer een collectors item?
Dat weet ik eigenlijk niet. Het is wel echt uniek natuurlijk, zeker ook met alle namen van fans die op de trui komen.

Heb je al vaker gereden met een ploegshirt dat speciaal voor een bepaalde wedstrijd was ontworpen?
Ja, in de Tour doen ploegen dat wel vaker, maar dan subtieler. Bij mijn vorige team, Sunweb, stonden er altijd wat andere sponsoren bij. En twee jaren geleden hadden we bijvoorbeeld bij Jumbo minder geel in de shirts.

Nieuws van de supportersclub

Programma 2021
Helaas zitten we nog steeds in een onzekere periode. Bij veel koersen die nu op 'e te zien zijn, zien we vooral dranghekken en geen publiek. Daarom is het nog lastig te organiseren welke wedstrijd van Mike we kunnen gaan bezoeken als Supportersclub.

We hebben wel een voorstel in gedachte en willen hier later bij jullie op terug komen:
- NK op zondag 20 juni in Drenthe;
- WK op zondag 26 september in Leuven;
- Parijs-Roubaix op zondag 3 oktober.
We beslissen enkele weken vooraf hoe en/of we naar deze wedstrijden gaan.

Jaarlijkse supportersdag
De jaarlijkse Supportersdag zal gepland gaan worden in oktober/november. De definitieve datum heeft natuurlijk allemaal te maken met het wedstrijdprogramma van Mike en de complete situatie rondom het coronavirus.

Contributie 2021
Via deze weg willen we jullie graag verzoeken om het bedrag van €10 over te maken naar: Stichting Supportersclub Mike Teunissen, bankrekening NL 09 RABO 0137563353 onder vermelding van *naam + contributie 2021*.
Het vriendelijke verzoek aan jullie om dit bedrag vóór 1 juni over te maken.

Ken je deze supporter al?

In deze rubriek zullen we iedere nieuwsbrief een supporter aan jullie voorstellen. Door middel van een aantal vragen hopen we jullie wat beter te leren kennen.

Stel jezelf eens voor....
Mijn naam is Johan Swinkels. Ik ben 29 jaar en woon samen met mijn vriendin Mandy in Ysselsteyn. We wonen sinds kort in ons nieuwe huis. Op dit moment ben ik werkzaam in Well op de Vitusschool. Ik geef les aan kinderen van groep 5-6 op de basisschool. Tevens ben ik bestuurslid (secretaris) van de Supportersclub Mike Teunissen. Daarnaast zijn mijn andere (sportieve) hobby's tennissen, voetballen en gezellig een biertje drinken met wat vrienden.

Mijn fietsen
Omdat ik zo nu en dan de fiets naar het werk pak heb ik mezelf een e-bike cadeau gedaan. Anders stap ik niet zo snel de fiets op naar Well. Dit is een Trek District+ 8. Daarnaast leen ik de mountainbike van mijn schoonvader om mijn best te doen het record van het Piëlrundje te verbreken. Deze is van het merk Giant.

Waarom supporter van Mike Teunissen?
Ik ken Mike al sinds de basisschool. Ik heb daar altijd bij Mike in de klas gezeten. We spraken vroeger regelmatig samen af. Daarna zijn er nog vele momenten geweest waarop we gezamenlijk naar het Raayland College fietsten. Dit ging niet altijd zonder slag of stoot... Aangezien ik graag naar wielrennen kijk is het prachtig dat een dorpsgenoot, vriend van jongs af aan dit bij een mooie club mag laten zien. Tevens zit ik in het bestuur van de Supportersclub! Daarom supporter ik Mike graag!

Mooiste moment van Mike Teunissen?
Het moment dat Mike als eerste over de streep kwam in de Tour de France van 2019. Prachtig om hem daarna in een gele trui op het podium te zien staan.

Favoriete wedstrijd?
Parijs-Roubaix als klassieker en de Tour de France als rondewedstrijd.

Ik hoop dat Mike ... wint.
Natuurlijk Parijs-Roubaix eens.

Ik geef de pen door aan
Aan onze enige buitenlandse lid van de Supportersclub: Iain Sisson.

Luc Janssen stelde de volgende vraag: **"Waarom ga je niet van start in de Dauphiné, de voorbereidingskoers voor de Tour? Hij stond wel op je oorspronkelijke programma."**

Mike: "Vooral omdat ik niet wilde wachten tot eind mei voordat ik weer een koers kon rijden. Dan zou ik alweer heel het traject van trainen ingaan zonder direct uitzicht te hebben op een koers. En niet zo maar een koers maar eigenlijk de koers met het hoogste niveau van het hele jaar. Nu kan ik dus lekker opwarmen in Hongarije om vervolgens verder door te bouwen in mijn vorm. Geeft iets meer rust en ruimte in deze periode

We geven supporters de kans om hun vraag aan Mike te stellen en deze dan hier te publiceren.

Dus heb jij een leuke of originele vraag klik dan hier en misschien zie jij jouw vraag in de volgende uitgave.

Bicycling - verhalen over de mooiste hobby ter wereld!

Facebook Twitter Website Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}} • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u supportersclub@miketeunissen.nl toe aan uw adresboek.

Laposta