Nieuwsbrief 2015-03

Beste supporter,

In de laatste nieuwsbrief meldden we de valpartij van Mike in *Dwars door Vlaanderen*. De naweeën waren heftiger dan Mike ook zelf had verwacht. De wond in de handpalm zorgde voor de nodige problemen en ook voor een trainingsachterstand. Daarom kwam de *Ronde van het Baskenland* te vroeg. De *Brabantse Pijl* verliep al beter. Een week later – in de *Waalse Pijl* – reed Mike de hele dag 'in the picture' en was hij mee met de vroege vlucht. Hij toonde karakter en finishte als 132^{e}.

Op 26 april maakte Mike zijn debuut in een van de wielermonumenten, namelijk *Luik-Bastenaken-Luik*. Zij opdracht was om de kopmannen goed af te zetten bij het begin van de bergzone en dat lukte prima.

De verbetering zette door in de *Tour de Yorkshire* met een uitstekende eerste etappe. Na thuiskomst uit Engeland volgde de verplaatsing naar Californië. De eerste dagen verliepen niet helemaal lekker.
"Door de jetlag en de luchtwegenproblemen waren de eerste dagen lastig. Ik werd eigenlijk iedere dag een beetje slechter. Tot die vijfde etappe, waarin ik negende werd. Vanaf die dag verbeterde ik snel. Ik kijk daarom positief terug op deze *Ronde van Californië*", aldus Mike in zijn samenvatting.

In het algemeen klassement eindigde Mike 66^{e} op 41 minuten en 18 seconden van winnaar Peter Sagan. Twee maal klasseerde hij zich bij de beste twintig met een 9^{e} en 16^{e} plaats.

Ook in de *World Ports Classic* liet Mike zich goed van voren zien en eindigde hij in de tweede rit als negende, waardoor hij in het algemeen klassement steeg naar een elfde plaats.

Resultaten

06 apr	*Ronde van het Baskenland*	DNF
15 apr	*Brabantse Pijl*	DNF
22 apr	*Waalse Pijl*	132
26 apr	*Luik-Bastenaken-Luik*	DNF
01 mei	*Tour de Yorkshire, 1^{e} etappe*	23
02 mei	*Tour de Yorkshire, 2^{e} etappe*	35
03 mei	*Tour de Yorkshire, 3^{e} etappe*	70
03 mei	*Tour de Yorkshire, algemeen klassement*	54
10 mei	*Ronde van Californië, 1^{e} etappe*	52
11 mei	*Ronde van Californië, 2^{e} etappe*	22
12 mei	*Ronde van Californië, 3^{e} etappe*	80

13 mei	*Ronde van Californië, 4e etappe*	22
14 mei	*Ronde van Californië, 5e etappe*	9
15 mei	*Ronde van Californië, 6e etappe*	61
16 mei	*Ronde van Californië, 7e etappe*	64
17 mei	*Ronde van Californië, 8e etappe*	16
17 mei	*Ronde van Californië, algemeen klassement*	66
23 mei	*World Ports Classic, 1e etappe*	26
24 mei	*World Ports Classic, 2e etappe*	9
24 mei	*World Ports Classic, algemeen klassement*	11
24 mei	*World Ports Classic, jongerenklassement*	5

Programma juni
Samen met de ploegleiding en de trainer heeft Mike nu gekozen voor een extra trainingsblok waarin tot medio juni geen wedstrijden op het programma staan.

Mike zal op zaterdag 13 juni in Risch-Rotkreuz van start gaan in de 79e editie van de *Ronde van Zwitserland*.

Hij zou oorspronkelijk starten in de *Ster ZLM Toer Jan van Heeswijk* en in *Rund um Köln*. Maar in overleg met Mike werd vandaag anders besloten. De Worldtour-wedstrijd duurt negen dagen en begint met een korte proloog. Er staan twee zware bergritten op het programma, waaronder de beklimming van de Rettenbachgletscher op de vijfde dag.
Teunissen: "Na de *Ronde van Californië* is dit weer een stapje hoger. De meeste renners uit de ploeg doen in Zwitserland de laatste voorbereiding voor het *NK* en de *Tour de France*. Naast de twee zware ritten zijn ook de overige ritten niet vlak en wordt er iedere dag geklommen."

Na de *Tour de Suisse* zal Mike zich opmaken voor het Nederlands kampioenschap in Emmen op zondag 28 juni. Vier dagen eerder is de nationale titelstrijd in het tijdrijden. Mike zal niet starten in dit kampioenschap.

Jaarprogramma
In de vergadering van maart heeft het bestuur het voorlopige jaarprogramma van de supportersclub vastgesteld.
Naast het bezoeken van de nationale titelstrijd (zie hieronder) geeft de supportersclub haar medewerking aan de *Rabo-fietsdag*. Deze is op zaterdag 5 september. Café-Zalen-Restaurant-Partycentrum Roelanzia krijgt die dag een prominente plaats. Hoe deze dag er precies uitziet is nog niet bekend.
Aan het einde van het seizoen wordt weer een supportersdag georganiseerd.

Opgeven voor reis *NK* uiterlijk 10 juni
Op zondag 28 juni gaan we Mike aanmoedigen in de strijd om de Nederlandse titel in Emmen.

De start van dit kampioenschap voor de profs is om 10.30 uur. Na twee grotere lussen rijden de renners tien plaatselijke ronden van 13 kilometer. De totale afstand bedraagt 253 kilometer.
We reizen met een bus(je) of met auto's. De keuze van het vervoermiddel en de invulling van de dag is afhankelijk van de interesse om dit NK te bezoeken met de supportersclub.
Om je aan te melden stuur je uiterlijk woensdag 10 juni een mailtje naar supportersclub@miketeunissen.nl

Meer informatie over het NK in Emmen kun je vinden op http://www.nkwielersportweken.nl.

Cyclevision, groot bike-festival
Op 20 en 21 juni 2015 wordt de autosportbaan 'Raceway Venray' voor een weekeind fluisterstil. De baan is dan twee dagen lang het toneel van een alles omvattend fietsevenement voor jong en oud, voor sportieve en recreatieve fietsers.
Er zijn talloze activiteiten waar het (fiets)hart sneller van gaat kloppen, zoals ligfietsraces, stepraces, mountainbiketochten, bikepolotoenooi, (race)fiets-gps-tochten, BMX-dirt/freestyledemo's, BMX/Fatbike-meerkamp, probeercircuit voor (elektrische) fietsen, speed pedelecs, racefietsen, spinningmarathon, nostalgische-fietsenparade, wereldrecordfietsenshow, fietsbeurs, lezingen, workshops en een bikerscamping. Eigenlijk teveel om op te sommen.

Wielercafé
Een van de hoogtepunten op Cyclevision is het wielercafé op zaterdagavond (20.00 uur), waarin Jan Peeters, bekend van diverse Brabantse wielercafés, de wielerhistorie beschouwt met Rob Harmeling, Peter Winnen, Eddy Bouwmans en tal van wielerhelden van toen en nu. Natuurlijk ontbreekt een voorbeschouwing van de Tour de France niet. Mike was eveneens uitgenodigd voor dit wielercafé, maar moet verstek laten gaan door zijn deelname aan de *Tour de Suisse*, die een dag later eindigt.

Toegangsbewijzen zijn verkrijgbaar via Frans Thijs in Vierlingsbeek, Frank Wellens in Venray, Ride Bike in Meijel, Profile Wibo de Jong in Gemert, De Fietsenmaker in Boekel, Elan in Nijmegen en Bikeshop Stefan Kluijtmans in Liessel.

Achter de schermen : Ike Groen

Mike op tv, in de krant, op wielersites, op de radio …
Achter de schermen hebben allerlei personen hun bijdrage geleverd aan de successen van Mike en nog steeds staan ze voor hem klaar.
Op verzoek van Mike schenken we in iedere *Nieuwsbrief* aandacht aan een van hen. Dit maal zijn we aan tafel geschoven bij Ike Groen.

Wie is Ike?
Ik ben geboren (1992) en getogen in Tuitjenhorn (Noord-Holland) en woont daar met mijn ouders en broer Dex, die ook wielrenner is.

Wielrennen en studeren
In Haarlem studeer ik *Sport en Bewegen*. Mijn hbo-studie staat momenteel op een iets lager pitje, want ik probeer nog alles uit mijn wielercarrière te halen.

Tussen de wielen
Op mijn zevende kreeg ik een mountainbike van mijn ouders en vanaf dat moment fietste ik bijna iedere zondagochtend een rondje door het bos met mijn vader en Dex. Niet veel later ging ik meedoen aan regionale wedstrijdjes. In het begin moest ik zelfs liegen dat ik acht jaar oud was, anders mocht ik niet starten.

Een paar jaar later nam ik als lid van *WV Alcmaria-Victrix* deel aan landelijke jeugdwedstrijden rijden op de weg. Ook de disciplines baan, mountainbike en cross heb ik geprobeerd, maar al snel kwam ik erachter dat ik de weg het mooiste vond. Vanaf dat moment ging ik er steeds fanatieker voor.

Mike
In mijn laatste jaren bij de jeugd leerde ik Mike kennen. In het begin waren we natuurlijk veel meer concurrenten en minder vrienden. Maar we trokken toch wel naar elkaar toe door onze aanvallende manier van koersen. We waren er niet vies van om voor de start alvast met elkaar 'in de slag te gaan'.

Aan het einde van onze jeugdperiode spraken we af om bij de nieuwelingen voor de dezelfde vereniging te gaan rijden. Die vereniging werd het Brabantse *'t Luchtschip*, onder leiding van Dick en Marco Wesseling. Hier is onze vriendschap begonnen.

Wielercarrière en ploegen
Na drie jaren stopte '*t Luchtschip* en verkasten we beiden naar *Wielervereniging Schijndel*. Als de belofte ging ik rijden voor *Cyclingteam De Rijke*, waarvoor ik nu nog steeds rijd.

Mooie momenten
De mooiste momenten uit mijn carrière zijn tot nu toe de profkoersen die ik heb gereden. Ik heb bijvoorbeeld een paar maal meegedaan aan de *Challenge Mallorca*, waar de absolute wereldtop aan de start stond. Dat vond ik erg gaaf.
Mijn overwinningen zijn nog op één hand te tellen, maar het geeft mij ook veel voldoening om voorin mee te doen in een klassementswedstrijd. Vorig jaar heb ik bijvoorbeeld twee dagen de gele trui gedragen in de *Ronde van Tsjechië*.

Mike en Ike
Vanaf het begin dat we in hetzelfde shirt reden, waren we een goed duo. Bij de nieuwelingen en junioren hebben we zo veel koersen naar onze hand kunnen zetten.

Mooie herinneringen
Ik heb veel mooie herinneringen aan de wedstrijden die ik samen met Mike heb gereden. Maar ondertussen is onze vriendschap wel meer dan alleen wielrennen. Ondanks onze drukke

programma’s vinden we altijd wel een paar momenten om bij elkaar te komen en anders hebben we natuurlijk gewoon nog een telefoon.

WK op laptop
Het WK veldrijden in het Amerikaanse Louisville is voor mij een heel bijzonder moment. Zelf heb ik die wedstrijd gevolgd op mijn laptop in Mallorca. In die wedstrijd liet Mike echt zien wat hij in zich had, niet opgeven en blijven gaan. In een belangrijke wedstrijd kan Mike vaak net iets meer. Waar anderen juist bezwijken onder de druk, krijgt Mike juist extra 'moraal'. Voor mij was het heel speciaal om hem zo’n grote wedstrijd te zien winnen.

Teleurstellingen
Een grote teleurstelling voor mij was dat ik het WK voor junioren in 2010 miste door knieblessure.

De wielertoekomst van Ike
Ik hoop dit of volgend jaar een profcontract te verdienen.

Wielertoekomst van Mike
Ik denk dat Mike nog een hele mooie toekomst heeft als beroepsrenner. Hij heeft alles in zich om een goede klassiekerrenner te worden.

Ysselsteyn, juni 2015